

TOP 10 “PREVENÇÃO”

“Ações simples para evitar acidentes rodoviários”

- 1 Não conduza se tiver bebido **álcool**, se estiver sob a influência de drogas ou se sentir **cansaço**.
- 2 Tenha sempre o **equipamento de segurança** no seu veículo (coletes de alta visibilidade e triângulo de sinalização).
- 3 Tenha sempre um **kit de primeiros socorros** no seu veículo.
- 4 Assegure-se de que o seu veículo é regularmente verificado e é feita a manutenção de segurança, em particular a **pressão dos pneus**.
- 5 Assegure-se de que todos os ocupantes do veículo colocam os **cintos de segurança** antes de ligar o motor.
- 6 Faça **paragens regulares** durante as viagens longas (pelo menos a cada duas horas) e certifique-se que está bem **hidratado** (beber água).
- 7 Obedeça às **regras do código da estrada**, respeite os **limites de velocidade** e adapte a sua condução às condições existentes (neve, neblina, trânsito ...).
- 8 **Nunca use o telemóvel** enquanto estiver a conduzir. Espere até estar devidamente estacionado para fazê-lo.
- 9 Tenha **sempre cuidado** na estrada e com potenciais perigos.
- 10 **Sinalize** sempre as ações que vai tomar na estrada (piscas, luzes de aviso de perigo, ...).



Instale gratuitamente a nossa App “Primeiros Socorros-FICV”

Dia Mundial de Primeiros Socorros